

**LEBEN RETTEN  
KANN SO  
EINFACH SEIN!**



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

BLUTSPENDEDIENST  
NSTOB

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.

## Jede Blutspende hilft – Ihnen und anderen

Es gibt immer wieder Situationen, in denen wir zum Überleben das Blut eines anderen Menschen brauchen. Jeder von uns. Sei es durch einen Unfall, eine Krankheit oder eine Operation. Dann zählt jede freiwillige Blutspende. Auch Ihre.

Der Gesundheitscheck bei der Blutspende und die anschließende Analyse Ihres Blutes kommen Ihnen zugute und auch die Anregung zur Blut-Neubildung kann – gerade für Männer – gesundheitsfördernd sein und einem Schlaganfall oder Herzinfarkt vorbeugen.

### In jedem Jahr gehen die Blutspenderzahlen zurück.

Mit diesem Schreiben möchten wir alle **Kameradinnen und Kameraden der Freiwilligen Feuerwehr Hohnstorf/Elbe** motivieren und darum bitten, Blut zu spenden!

**Termin: 15. März 2024 von 16:00 – 19:30 Uhr, Grundschule Hohnstorf/Elbe**

Um eine rege Teilnahme zu fördern, führt der Blutspendedienst zusammen mit dem Ortsverein eine Team Challenge durch. Alle Teams, die mit **mindestens 8 Personen** zum Blutspenden kommen, erhalten einen 50 € Gutschein von Edeka. Anmeldungen sind bis zum 6.3.2024 möglich unter [annette.kork@hohnstorf-elbe.de](mailto:annette.kork@hohnstorf-elbe.de)

### Checkliste für die Blutspende

Grundsätzlich kann jeder gesunde Erwachsene mit einem Mindestgewicht von 50 kg ab 18 Jahren teilnehmen. Frauen können viermal, Männer sogar sechsmal innerhalb von zwölf Monaten Blut spenden. Zwischen zwei Blutspenden muss ein Abstand von mindestens acht Wochen liegen. Mitbringen sollten die BlutspenderInnen ihren Blutspenderpass sowie einen amtlichen Lichtbildausweis: Personalausweis oder Reisepass.

Wir freuen uns schon auf Euch!! DRK Ortsverein Hohnstorf