



Jede Blutspende hilft – Ihnen und anderen

Es gibt immer wieder Situationen, in denen wir zum Überleben das Blut eines anderen Menschen brauchen. Jeder von uns. Sei es durch einen Unfall, eine Krankheit oder eine Operation. Dann zählt jede freiwillige Blutspende. Auch Ihre.

Der Gesundheitscheck bei der Blutspende und die anschließende Analyse Ihres Blutes kommen Ihnen zugute und auch die Anregung zur Blut-Neubildung kann – gerade für Männer – gesundheitsfördernd sein und einem Schlaganfall oder Herzinfarkt vorbeugen.

In jedem Jahr gehen die Blutspenderzahlen zurück.

Mit diesem Schreiben möchten wir die Feuerwehr und alle Vereine aus Hohnstorf/Elbe und Umgebung darum bitten, ihre Mitglieder zu motivieren, Blut zu spenden!

Wann: Donnerstag, 02.10.2025 von 16:00 – 19:30 Uhr

Wo: Feuerwehrhaus Hohnstorf/Elbe

Nach der Blutspende erwartet euch zur Stärkung ein Oktoberfest-Büfett.

Checkliste für die Blutspende

Grundsätzlich kann jeder gesunde Erwachsene mit einem Mindestgewicht von 50 kg ab 18 Jahren teilnehmen. Frauen können viermal, Männer sogar sechsmal innerhalb von zwölf Monaten Blut spenden. Zwischen zwei Blutspenden muss ein Abstand von mindestens acht Wochen liegen. Mitbringen sollten die BlutspenderInnen ihren Blutspenderpass sowie einen amtlichen Lichtbildausweis: Personalausweis oder Reisepass.

Wir freuen uns schon auf Euch! DRK Ortsverein Hohnstorf/Elbe